

REQUERIMENTO Nº 498/2026

Requer à Prefeita do Município de Guarabira a disponibilização de profissionais de Educação Física em todas as UBS's do município para atendimento da população.

Senhor presidente,

O Vereador que este subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, com fundamento no Regimento Interno desta Casa Legislativa, **REQUER**, após ouvido o Plenário, que seja encaminhado ofício à Excelentíssima Senhora Prefeita Constitucional do Município de Guarabira, solicitando a disponibilização de profissionais de Educação Física em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS's) do município, visando promover atendimento, acompanhamento e orientação à população guarabirense.

JUSTIFICATIVA

A presente solicitação tem como objetivo fortalecer as ações de promoção da saúde e prevenção de doenças no âmbito da atenção básica do município. A presença de profissionais de Educação Física nas UBS's representa importante medida para incentivar hábitos saudáveis, combater o sedentarismo e melhorar a qualidade de vida da população.

Estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que a prática regular de atividades físicas contribui significativamente para a prevenção e controle de doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, obesidade, ansiedade, depressão e problemas cardiovasculares. Além disso, o acompanhamento profissional adequado proporciona maior segurança e eficiência na realização das atividades físicas, especialmente para idosos, pessoas com limitações físicas e pacientes em tratamento contínuo.

Os profissionais de Educação Física podem atuar diretamente na promoção de grupos de caminhada, exercícios funcionais, atividades voltadas

à terceira idade, reabilitação preventiva e orientações individuais, contribuindo para reduzir a sobrecarga nos serviços de saúde e melhorar o bem-estar físico e mental da população.

Dessa forma, a disponibilização desses profissionais em todas as UBS's do município representa importante investimento em saúde preventiva, humanização do atendimento e fortalecimento das políticas públicas de atenção básica em Guarabira.

Sala das Sessões, 28 de maio de 2026

Nal Fernandes
Vereador – REP